



# Maßtabelle für

Telefon: \_\_\_\_\_

## \_\_\_\_\_ Körpergröße

### Torso (bitte gerade und natürlich stehen)

- \_\_\_\_\_ 1) Halsumfang am Halsansatz
- \_\_\_\_\_ 2) Schulterbreite von Ärmelnaht bis Hals
- \_\_\_\_\_ 3) Rückenbreite von Ärmelnaht bis Ärmelnaht
- \_\_\_\_\_ 4) Brustumfang direkt unter der Achsel (Überbrust)
- \_\_\_\_\_ 5) Brustumfang über Brustwarzen
- \_\_\_\_\_ 6) Unterbrustumfang
- \_\_\_\_\_ 7) Abstand Brustwarzen
- \_\_\_\_\_ 8) Schulternaht bis Brustwarze senkrecht gemessen
- \_\_\_\_\_ 9) Hals bis Taille vorn gemessen
- \_\_\_\_\_ 10) Schulternaht bis Taille hinten gemessen
- \_\_\_\_\_ 11) Achsel bis Taille
- \_\_\_\_\_ 12) Taille
- \_\_\_\_\_ 13) Achsel bis Hüftknochen
- \_\_\_\_\_ 14) Hüfte über Hüftknochen
- \_\_\_\_\_ 15) Hintern dickste Stelle
- \_\_\_\_\_ 16) Hals vorn durch den Schritt bis Halsanfang hinten (Kragenunterseite)
- \_\_\_\_\_ 16a) Bauchnabel bis Steiß (durch den Schritt bis Oberkante Po-Kerbe)
- \_\_\_\_\_ 16b) Hals bis Schritt vorn

### Kopf

- \_\_\_\_\_ 43) Umfang um Kinn und Scheitel
- \_\_\_\_\_ 44) Stirnumfang
- \_\_\_\_\_ 45) Stirn (Mitte) über Kopf bis Nacken
- \_\_\_\_\_ 48) Abstand Augenmitte
- \_\_\_\_\_ 49) Pupille zum Mundwinkel
- \_\_\_\_\_ 50) Nasenlänge
- \_\_\_\_\_ 51) Nasentiefe
- \_\_\_\_\_ 52) Umfang auf Mundhöhe
- \_\_\_\_\_ 53) Mundbreite

## Arm (der Arm sollte frei hängen)

- \_\_\_\_\_ 17) Achselumfang (Schulter-Ärmelnaht)
- \_\_\_\_\_ 18) Oberarm direkt an Achsel gemessen
- \_\_\_\_\_ 19) Ellenbogen
- \_\_\_\_\_ 20) Unterarm
- \_\_\_\_\_ 21) Handgelenk
- \_\_\_\_\_ 22) Achsel bis Handgelenk (Armlänge innen)
- \_\_\_\_\_ 23) Achsel bis Ellenbogen
- \_\_\_\_\_ 24) Schulternaht bis Handgelenk (Armlänge außen)
- \_\_\_\_\_ 46) Handumfang ohne Daumen

## Bein

- \_\_\_\_\_ 25) Beinumfang im Schritt
- \_\_\_\_\_ 26) Mitte Oberschenkel
- \_\_\_\_\_ 27) Überknie
- \_\_\_\_\_ 28) Knie (Kniekehle)
- \_\_\_\_\_ 29) Unterknie
- \_\_\_\_\_ 30) Wade
- \_\_\_\_\_ 31) Fessel (Knöchel)
- \_\_\_\_\_ 32) Schritt bis Boden (Beininnenseite)
- \_\_\_\_\_ 33) Hüftknochen bis Boden
- \_\_\_\_\_ 34) Taille bis Boden
- \_\_\_\_\_ 35) Knie (Kniekehle) bis Boden
- \_\_\_\_\_ 36) Schritt bis Knie (Kniekehle)
- \_\_\_\_\_ 37) Knie (Kniekehle) bis Wade (dickste Stelle)
- \_\_\_\_\_ 38) Fußlänge (nur Standfläche - Fußabdruck)
- \_\_\_\_\_ 39) Fußumfang Spann Ferse
- \_\_\_\_\_ 40) Fußumfang Spann - Sohle
- \_\_\_\_\_ 41) Fußumfang über Zehenwurzel
- \_\_\_\_\_ 42) Schuhgröße